



**IFCC - Asociación Ibiza
y Formentera Contra el Cáncer.
Desde 2001 al lado de los
pacientes de las Pitiusas.**

AYUDA A PACIENTES Y FAMILIARES:

Ponemos a su disposición y de forma totalmente gratuita los siguientes servicios:

- Ayuda económica a pacientes oncológicos y a sus familiares.
- Prestación de material ortopédico y productos de apoyo, como camas articuladas eléctricas, sillas de ruedas, andadores, etc. Compra de pelucas para pacientes de quimioterapia y de prendas de compresión para el tratamiento de linfedema.
- En algunos casos apoyamos los gastos ocasionados por traslados a los pacientes que precisan tratamientos fuera de las Pitiusas.
- Prevención y rehabilitación de linfedema.
- Financiación de proyectos para la mejora de la calidad asistencial de los pacientes oncológicos.

TODOS LOS FONDOS RECAUDADOS SON UTILIZADOS LOCALMENTE PARA AYUDAR DE MANERA EXCLUSIVA A LOS PACIENTES CON CÁNCER DE IBIZA Y FORMENTERA.

Con la financiación y patrocinio de:



**PUEDES CONTACTAR
CON NOSOTROS**

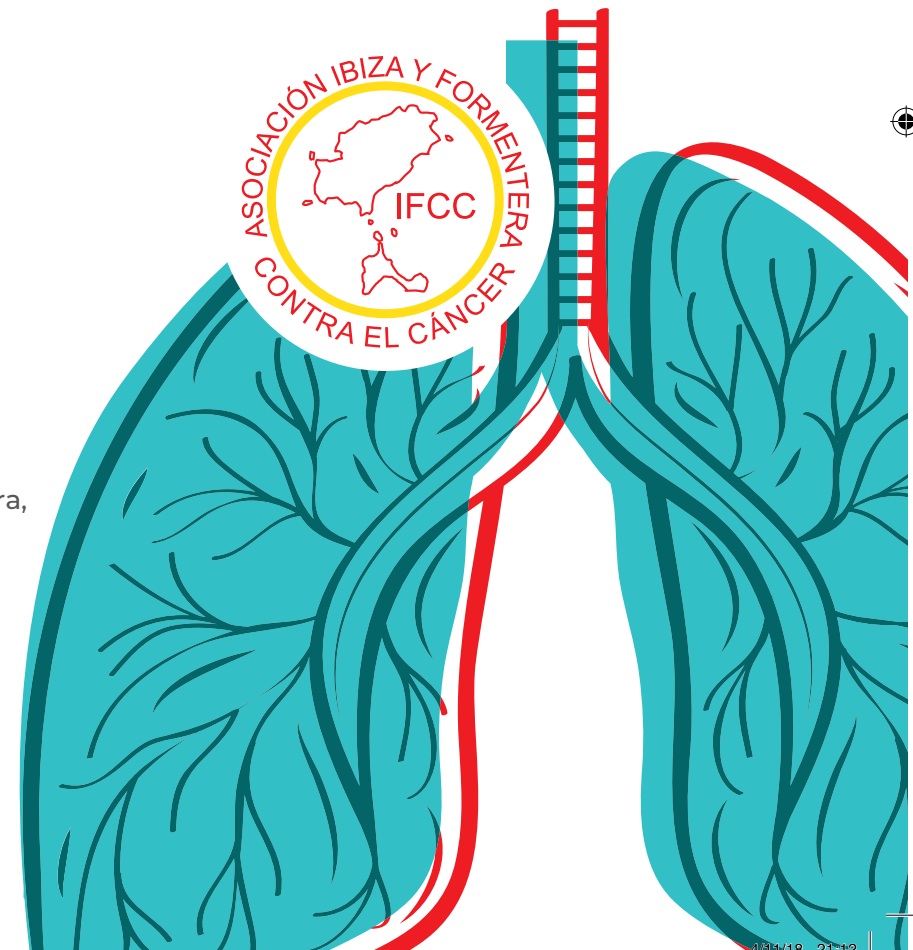
Lunes, miércoles y viernes
de 10:00 a 12:00 horas en el teléfono
666.991.336
ifcc@ibizacancer.com
www.facebook.com/IFCCancer

WWW.IBIZACANCER.COM

Luchamos a tu lado desde 2001 para
erradicar el cáncer de Ibiza y Formentera,
¿TE SUMAS A NOSOTROS?

**CÁNCER
DE
PULMÓN**

¿CONOCES LOS SÍNTOMAS?





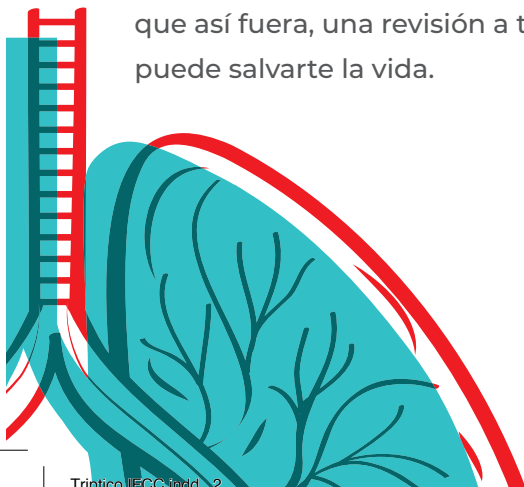
¿SABÍAS QUE...?

- El Cáncer de Pulmón es el más común del mundo
- El tabaquismo es el factor principal de riesgo para padecer esta enfermedad
- También puede desarrollarse entre no fumadores
- Puede ser diagnosticado tanto en personas mayores como jóvenes

HABLA CON TU MÉDICO

Si detectas cualquier cambio en tu salud, o algún síntoma de poder padecer esta enfermedad, pide cita con tu médico tan pronto como te sea posible.

Recuerda que la mayoría de las personas con síntomas que se someten a estas pruebas no son diagnosticadas con Cáncer de Pulmón, pero, en el caso de que así fuera, una revisión a tiempo puede salvarte la vida.



¿QUÉ LE OCURRE A TU CUERPO CUANDO DEJAS EL TABACO?

A LAS 24 HORAS

Se reducen los niveles de monóxido de carbono en los pulmones y aumentan los niveles de oxígeno en la sangre. Comienza a recuperarse el olfato y la comida sabe mejor.

A LOS 3 O 4 DÍAS

El cuerpo elimina completamente la nicotina o sus derivados, como la cotinina, aunque otros compuestos presentes en el tabaco, como el alquitrán, se acumulan en los pulmones y pueden tardar años en desaparecer del organismo.

A LAS 2 O 3 SEMANAS

Aparece el llamado síndrome de abstinencia o "mono", acompañado de irritabilidad, ansiedad, nerviosismo y cansancio, entre otros síntomas.

DESPUÉS DE UN AÑO

El riesgo de sufrir Cáncer de Pulmón disminuye hasta reducirse en un 50 por ciento.

DE 10 AÑOS EN ADELANTE

El riesgo de cáncer de pulmón disminuye hasta el 40% al dejar de fumar y se reduce el riesgo de infarto cerebral, cáncer de boca, de garganta, de esófago, de vejiga y de páncreas.

SÍNTOMAS

- Una tos que dura más de tres semanas
- Quedarse sin aliento
- Ronquera
- Tos con flema y con sangre
- La pérdida de la voz, sin tener dolor de garganta
- Cara o cuello inflamado
- Bronquitis recurrente
- Una infección en el pecho que no se alivia, incluso después de tomar antibióticos
- Respiración con silbidos (nuevos o agravados)
- Dolor en el pecho o en el hombro (nuevo o agravado)
- Pérdida de apetito y pérdida de peso
- Sentirte más cansado que de costumbre

Decídete a dejar de fumar. Te sentirás mejor, mejorará tu salud y la de tu familia, dejarás de depender del tabaco y tu economía te lo agradecerá.

